



Coaching für Erfahrene 50plus

Job und Karriere spielen auch in dieser Lebensphase eine wichtige Rolle.

Die Lebensphase um die 50+ ist geprägt von Veränderungen. Erfahren und oft innerlich gelassener suchen viele nach einem neuen Sinn, einer neuen Aufgabe, eine jetzt für sie passende Herausforderung.

Wir begleiten dich in dieser spannenden Lebensphase, systemisch und ganzheitlich, sodass alle Themen deines Lebens Raum finden.

lösungsorientiert - stärkend - wertschätzend



CM-Coachingagentur

Berliner Str. 9 | Schloßstr. 112
16761 Hennigsdorf | 12163 Berlin

Inhaltliche Schwerpunkte

- Biografie- und Standort-Analyse
- Reflexion des beruflichen Werdegangs
- Lebensphasen/Umgang mit Veränderungen
- Empowerment- und Resilienz-Training
- Stärkung von Selbstbewusstsein/Selbstwert
- Erarbeitung neuer Berufswege
- Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Angebote

Ganzheitlich-individuelles-Einzelcoaching

64 UE, 8 Wochen, 2 Termine pro Woche

Maßnahmenummer:

- 038/107/22 (online)
- 922/56/24 (Hybrid)
- 922/127/23 (Berlin)
- 038/7/24 (Hennigsdorf)

Kompakt-Coaching-Intensiv

24 UE, 4 Wochen, 2 Termine pro Woche

Maßnahmenummer:

- 038/59/23 (online)
- 922/129/23 (Berlin)

Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme

64 UE, max. 6 Monate, Termine flexibel

Maßnahmenummer:

- 038/45/23 (online)

Voraussetzungen

- ✓ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter
- ✓ Deutsch-Sprachniveau – B1/B2

Durchführungsoptionen

- Online (bundesweit), Präsenz oder Hybrid
- auch in Russisch, Englisch, Arabisch

So geht's:

1.) Termin für ein Erstgespräch vereinbaren

- Homepage: <https://www.cm-coachingagentur.de/>
- E-Mail: post@cm-coachingagentur.de
- WhatsApp: 0176 42 90 91 01

2.) Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein beantragen/übersenden

sobald die Bewilligung da ist:

3.) Coaching starten

Montag-Donnerstag von 8:00-18:00 Uhr
Freitag von 8:00-16:00 Uhr

