



Coaching für Frauen

Wir begleiten und stärken Dich in jeder Lebensphase!

Egal, ob DU in deinen 20zigern - 30zigern - 40zigern – oder 50ziger Jahren bist: Unser Angebot richtet sich an Frauen in jeder Phase ihres Lebens, ob mit oder ohne Kinder, alleinerziehend oder in Partnerschaft oder nach der Familienphase!

Jede Lebensphase hat ihre spezifischen Themen und Herausforderungen. Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Work-Life-Balance, nach der Familienphase, gesundheitlich und familiäre Themen:

Wir sind für Dich da. Komm so, wie Du bist!

lösungsorientiert - stärkend - wertschätzend



CM-Coachingagentur

Berliner Str. 9
16761 Hennigsdorf

Schloßstr. 112
12163 Berlin

Inhaltliche Schwerpunkte

- Kompetenzanalyse/Profilerarbeitung
- Berufliche (Neu-) Orientierung
- Lebensphasenplanung und Zielerarbeitung
- Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Stärkung von Selbstbewusstsein/Selbstwert
- Empowerment- und Resilienz-Training
- Kommunikations- und Präsentationstraining
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Angebote

Ganzheitlich-individuelles-Einzelcoaching

64 UE, 8 Wochen, 2 Termine pro Woche

Maßnahmenummer:

- 038/107/22 (online)
- 922/56/24 (Hybrid)
- 922/127/23 (Berlin)
- 038/7/24 (Hennigsdorf)

Kompakt-Coaching-Intensiv

24 UE, 4 Wochen, 2 Termine pro Woche

Maßnahmenummer:

- 038/59/23 (online)
- 922/129/23 (Berlin)

Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme

64 UE, max. 6 Monate, Termine flexibel

Maßnahmenummer:

- 038/45/23 (online)

Voraussetzungen

- ✓ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter
- ✓ Deutsch-Sprachniveau – B1/B2

Durchführungsoptionen

- Online (bundesweit), Präsenz oder Hybrid
- auch in Russisch, Englisch, Arabisch

So geht's:

1.) Termin für ein Erstgespräch vereinbaren

- Homepage: <https://www.cm-coachingagentur.de/>
- E-Mail: post@cm-coachingagentur.de
- WhatsApp: 0176 42 90 91 01

2.) Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein beantragen/übersenden

sobald die Bewilligung da ist:

3.) Coaching starten

Montag-Donnerstag von 8:00-18:00 Uhr
Freitag von 8:00-16:00 Uhr

